

Abnehmprogramm und Körperbehandlungen führen zur dauerhaften Traumfigur

Damit der neue Bikini passt 12.706

Langsam wirds höchste Zeit: Wer noch vor dem Urlaub etwas für seine Figur tun möchte, sollte sich sputen. Für ein richtiges und kontinuierliches Abnehmen und vor allem, um das Traumgewicht beibehalten zu können, empfiehlt sich der Gang zum Kosmetisch-Medizinischen Institut von Barbara Mangold in Deizisau. Denn auch richtiges Abnehmen will gelernt sein. Mangold entwickelte deshalb gemeinsam mit einer Homöopathin das BodySlim-Abnehmprogramm. Dabei handelt es sich um eine detaillierte Anleitung zur richtigen Ernährung in Ergänzung mit Körperbehandlungen und fettverbrennenden homöopathischen Substanzen.

»Wir verkaufen weder Diätprodukte noch Vitaminpillen. Für jeden Kunden erstellen wir einen individuellen Ernährungs- und Behandlungsplan. Um das Abnehmen zu fördern, führen wir entweder Lymphdrainagen zur Entwässerung oder Behandlungen mit Reizstrom oder Tiefenwärme zur erhöhten Fettverbrennung durch. Allerdings gehört zum Abnehmen auf Dauer auch ein gewisses Maß an Bewegung. Zusammen mit dem Kunden legen wir ein exakt auf seine jeweiligen Lebensumstände zugeschnittenes Bewe-



Barbara Mangold in ihrem Kosmetisch-Medizinischen Institut.

gungsprogramm fest, das aber auch strikt eingehalten werden sollte. Deshalb ist eiserne Disziplin für ein erfolgreiches Abnehmen die Grundvoraussetzung«, erläutert Mangold.

Das BodySlim-Abnehmprogramm können auch Diabetiker in Anspruch nehmen. Hierbei werden der Ernährungsplan und die ergänzenden Be-

handlungsarten in Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erstellt.

Lymphdrainage bei Zellulitis

Zur Verbesserung des Stoffwechsels und um den Abfluss von Flüssigkeit aus den Lymphen zu aktivieren erweist sich die Lymphdrainage in Verbindung mit Tiefenwärme als sinnvolle Zusatzbehandlung zur Bekämpfung der unschönen »Orangenhaut«. Nach zehn Behandlungen von jeweils 30 Minuten Dauer sind die Erfolge sichtbar und der Griff zu den Shorts wird wieder zum Vergnügen.

Reizstromanwendungen dagegen dienen als so genanntes »passives Muskeltraining«, da durch die Muskelkontraktionen, die während der Behandlung entstehen, die Fettverbrennung angeregt und der Muskelaufbau gefördert wird. Besonders bei den Herren der Schöpfung ist diese Anwendung als probates Mittel, um Fettpölsterchen effektiv zu Leibe zu rücken, hoch geschätzt. **gdi**

Barbara Mangold
Kosmetisch-Medizinisches Institut
Wilhelmstraße 1,
73779 Deizisau
Telefon 07153/27993
Termine nach Vereinbarung.



- Staatl. anerk. Dipl.-Kosmetikerin
- Med. Fußpflegerin
- Dozentin für Kosmetische Lasermedizin und Schönheits-Chirurgie
- Äztl. gepr. Piercerin
- Permanent Make-up

Barbara Mangold
Wilhelmstraße 1 · 73779 Deizisau
Telefon 07153-27993
Mobil 0160-7897553